

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA VARHAISKASVATUKSESSA

Toimitetaan **jokaisen toimintakauden/syyslukukauden alussa** perhepäivähoitajalle/päiväkodin johtajalle. Muutoksista ilmoitetaan tarvittaessa.

Nimi _____

Hoitopaikka _____

ryhmä _____

Hoitaja/opettaja _____

Hoitava lääkäri _____

viimeisin
käynti pvm. _____

Lapsen syntymäaika: _____

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ Ruoka-aineyliherkkyys tai -allergia

Merkittäviä tai hengenvaarallisia
oireita aiheuttava ruoka-aine

Oireen vaikeusaste ja muuta lisätietoa*

Laktoosi-intoleranssi

Vähälaktoosinen ruokavalio

Laktoositon ruokavalio

Ruokajuomana käytetään:

Keliakia

* Käyttää gluteenitonta kauraa

* Ei käytä gluteenitonta kauraa

Diabetes

* Liitä mukaan ateriasuunnitelma ja hoitosuunnitelmalomake

EETTISET / USKONNOLLISET SYYT

* Ei veriruokia

* Ei sianlihaa

* Kasvisruokavalio (lakto-ovovegetaarinen)

lisäksi sopii kananmuna broileri/kalkkuna kala

* Muu, mikä? _____

Hyväksyn lomakkeen tietojen tallentamisen sähköiseen ruokapalvelun tuotanto-ohjelmaan nimellä ja syntymäpäivätiedolla, oikean erityisruokavalion toteuttamiseksi kyllä ei

Rekisteri vaatii syntymäpäivän _____

Päiväys _____ / _____ 20____

Allekirjoitus _____ puh. koti _____ puh. työ _____
(Huoltajan allekirjoitus)

Terveydenhoitajan/ Lääkärin/Ravitsemusterapeutin allekirjoitus

_____ puh. _____

* Keskustele oireen vaikeusasteesta terveydenhoitajan kanssa. On hyvä huomioida että nykyinen suuntaus ruoka-allergian hoidossa ei ole pelkästään välttämistä vaan myös sietokyvyn kehittämistä. Mikäli oireet ovat lieviä ei välttämisruokavaliota tarvita. Mikäli lapsella on vakava ruoka-allergia (lapsi on ollut sairaalahoidossa allergian suhteen), tulee hänen olla erityisseurannassa.

* Lisätietoja vanhempien ”erityisruokavalio varhaiskasvatuksessa” tiedotteesta

Muokattu versio. Alkuperäinen lomake 2012: Salon terveyskeskus, Kansallinen allergiaohjelma 2008-2018 (Erkka Valovirta, Erja Tommila).
Nakkilan kunta