

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMA

#1

LA 7.10.2023 KLO 11-13

Nakkilan liikuntakeskus, kuntopolku1

- Kahvila, LC Emmat
- Laserammuntaa, Nakkilan reserviläiset
- Muisti- ja tasapainoradat, Reijo Vesén
- Haitarimusiikkia ja laulua, Henttiset
- Yhdessä oloa ja mukavaa seuraa
- luento, lihaskuntoharjoittelulla hyvinvointia!
- Apuvälineiden esittelyä, hyvinvointialue Tanja Perälä
- klo 13 sauvakävelylenkki, Nakkilan Eläkkeensaajat

**MAKSUTON TILAISUUS,
KAIKILLE SOPIVA!**

Järjestää: Nakkilan
seuraparlamentti ja
vanhusneuvosto

·nakkila.





Mukavaa vanhustenviikkoa!

2. -7.10

Nakkilan kirjasto: Kirjanäyttely
teemalla vanhustenviikko

2. -6.10

Maksuttomat terveysterveyshuolto- ja liikuntaryhmät,
kunnan liikuntaryhmät Ma- To ks. lisää
www.nakkila.fi

7.10

1 vanhusten viikon tapahtuma
klo 11-13. liikuntakeskuksella
klo 13-14 sauvakävely

