

## ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA VARHAISKASVATUKSESSA

Toimitetaan **jokaisen toimintakauden/syyslukukauden alussa** perhepäivähoitajalle/päiväkodin johtajalle. Muutoksista ilmoitetaan tarvittaessa.

Nimi \_\_\_\_\_

Hoitopaikka \_\_\_\_\_

ryhmä \_\_\_\_\_

Hoitaja/opettaja \_\_\_\_\_

Hoitava lääkäri \_\_\_\_\_

viimeisin  
käynti pvm. \_\_\_\_\_

### ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ Ruoka-aineyliherkkyys tai -allergia

Merkittäviä tai hengenvaarallisia  
oireita aiheuttava ruoka-aine

Oireen vaikeusaste ja muuta lisätietoa\*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Laktoosi-intoleranssi

Vähälaktoosinen ruokavalio

Laktoositon ruokavalio

Ruokajuomana käytetään:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Keliakia

\* Käyttää gluteenitonta kauraa

\* Ei käytä gluteenitonta kauraa

#### Diabetes

\* Liitä mukaan ateriasuunnitelma ja hoitosuunnitelmalomake

#### EETTISET / USKONNOLLISET SYYT

\* Ei veriruokia

\* Ei sianlihaa

\* Kasvisruokavalio (lakto-ovovegetaarinen)

lisäksi sopii  kananmuna  broileri/kalkkuna  kala

\* Muu, mikä? \_\_\_\_\_

**Hyväksyn lomakkeen tietojen tallentamisen sähköiseen erityisruokavaliorekisteriin ja oppilaan nimi saa näkyä ruoka-annoksen päällä.**  kyllä  ei

Päiväys \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_

Allekirjoitus \_\_\_\_\_ puh. koti \_\_\_\_\_ puh. työ \_\_\_\_\_  
(Huoltajan allekirjoitus)

Terveydenhoitajan/ Lääkärin/Ravitsemusterapeutin allekirjoitus

\_\_\_\_\_ puh. \_\_\_\_\_

\* Keskustele oireen vaikeusasteesta terveydenhoitajan kanssa. On hyvä huomioida että nykyinen suuntaus ruoka-allergian hoidossa ei ole pelkästään välttämistä vaan myös sietokyvyn kehittämistä. Mikäli oireet ovat lieviä ei välttämisruokavaliota tarvita. Mikäli lapsella on vakava ruoka-allergia (lapsi on ollut sairaalahoidossa allergian suhteen), tulee hänen olla erityisseurannassa.

\* Lisätietoja vanhempien ”erityisruokavalio varhaiskasvatuksessa” tiedotteesta  
Muokattu versio. Alkuperäinen lomake 2012: Salon terveyskeskus, Kansallinen allergiaohjelma 2008-2018 (Erkka Valovirta, Erja Tommila).  
Nakkilan kunta